БЕКІТЕМІН
Мектеп директоры
_____М.А.Құрбанова

Ас мәзірі

2024-2025жыл

Бекітемін

«Жас Дарын-4» бастауыш

Мектеп директоры:М.А.Құрбанова _____

Ас мәзірі 2024-2025

	9:00-12:00 аралығында дайындалатын ас мәзірі	6-10ж	11-12ж	12:00-16:00 аралығында дайындалатын ас мәзірі	6-10ж	11-12ж
Пн	Күріш ботқасы	**150г**	**200г**	Маш сорпа	**200г**	**250г**
	Сары май	**20г**	**30г**	Сәбіз салаты	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Тәтті шай	**200**	**200**	Кампот	**200**	**200**
Вт	Жарма ботқасы	**150г**	**200г**	Горох сорпа	**200г**	**250г**
	Қаймақ	**20г**	**30г**	Капуста салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Каркадэ	**200**	**200**	Тәтті чай	**200**	**200**
Ср	Тары ботқасы	**150г**	**200г**	Фосоль сорпа	**150г**	**200г**
	Пирок	**1шт**	**1шт**	Қияр салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Какао сүтпен	**200**	**200**	Кисель	**200**	**200**
Чт	Макорон қайнатыл	**150г**	**200г**	Борщ сорпа	**200г**	**250г**
	Шұжық қайнатыл	**1шт**	**1шт**	Қызанақ қияр салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Тәтті чай	**200**	**200**	Лимон чай	**200**	**200**
Пт	Достық ботқасы	**150г**	**200г**	Рассольник сорпа	**200г**	**250г**
	Қайнатыл.Жұмырт	**1шт**	**1шт**	Винегред салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**40г**	**50г**
	Тәтті шай	**200**	**200**	Кампот	**200**	**200**

Бекітемін

«Жас Дарын-4» бастауыш

Мектеп директоры: М.А.Құрбанова _____

Ас мәзірі 2024-2025

	9:00-12:00 аралығында дайындалатын ас мәзірі	6-10ж	11-12ж	12:00-16:00 аралығында дайындалатын ас мәзірі	6-10ж	11-12ж
Пн	Ұнтақ ботқасы	**150г**	**200г**	Фасоль сорпа	**150г**	**200г**
	Вафли	**1шт**	**1шт**	Қызылша салаты	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Тәтті шай	**200**	**200**	Каркадэ	**200**	**200**
Вт	Геркулес ботқасы	**150г**	**200г**	Күріш сорпа	**200г**	**250г**
	Булочка	**70г**	**80г**	Сәбіз салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Какао сүтпен	**200**	**200**	Кампот	**200**	**200**
Ср	Жүгері ботқасы	**150г**	**200г**	Маш сорпа	**200г**	**250г**
	Печенье	**1шт**	**1шт**	Капуста салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Тәтті шай	**200**	**200**	Кисель	**200**	**200**
Чт	Достық ботқасы	**150г**	**200г**	Борщ сорпа	**200г**	**250г**
	Джем	**20г**	**30г**	Қызанақ қияр салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Какао сүтпен	**200**	**200**	Лимон шай	**200**	**200**
Пт	Күріш ботқасы	**150г**	**200г**	Гарох сорпа	**200г**	**250г**
	Сары май	**20г**	**30г**	Капуста салат	**70г**	**80г**
	Нан	**20г**	**35г**	Нан	**20г**	**35г**
	Каркадэ	**200**	**200**	Өрік шырыны	**200**	**200**